



Für unsere Kunden

DAK-Gesundheit

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Die Bonusprogramme der DAK-Gesundheit

Der **aktivLebenBonus** fördert und belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten durch Gewährung einer Geldprämie.

Jährlich bis zu **252 Euro** pro Mitglied und weitere **100 Euro** pro familienversicherten Angehörigen

Eine gesunde Lebensweise rechnet sich mit dem **AktivBonus Junior**.

Wir belohnen und fördern die gesunde Lebensweise des Kindes von Klein auf bis zum Erwachsenwerden.

Bis zu **1.626 Euro** je Kind!

Für unsere Kunden

Gesund leben und kassieren: mit dem **DAK Fit & Cash**.

Für eine gesunde Lebensweise bis zu **600 Euro** sichern.

DAK Gesundheitskonto

Ein exklusives Budget für die Bezuschussung und Bezahlung ausgewählter PLUS-Leistungen

Jährlich bis zu **180 Euro** Extra-Zuschuss

Der aktivLebenBonus - Beispiel



**Vater
(Mitglied)**

Sport

+

Gesundheits-Check-Up
Online-Coach „Stress“
Schutzimpfung
Neuabschluss einer -
Zusatzversicherung

252 €



**Mutter
(familienversichert)**

Sport

+

Krebsvorsorge
Zahnvorsorge

100 €



**Kind
(familienversichert)**

Sport

+

Schutzimpfung
Schutzimpfung

100 €



**Kind
(familienversichert)**

Sport

+

Vorsorgeuntersuchung U4
Schutzimpfung

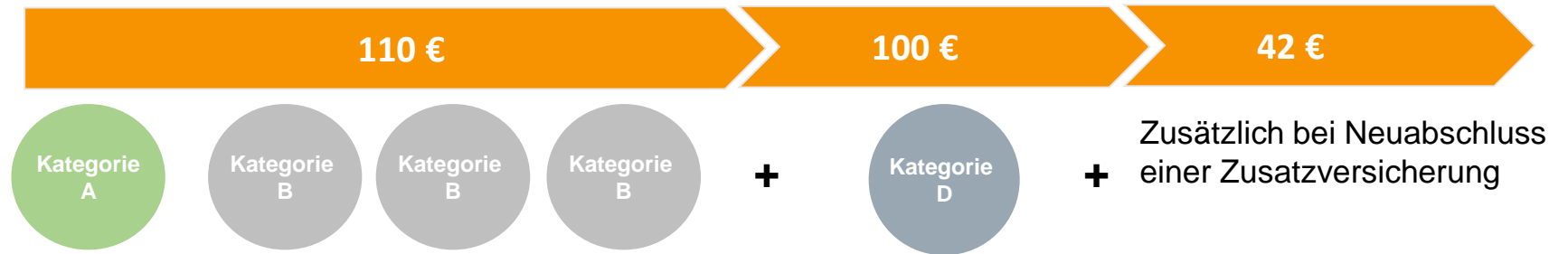
100 €

552 €

Der *aktiv*LebenBonus

... ist abhängig von der Erfüllung bestimmter Voraussetzungen hinsichtlich Sport und einer gesunden Lebensweise.

- Die max. Bonushöhe beträgt jährlich **252 €** pro Mitglied



- 100 €** für familienversicherte Angehörige



- Die Auszahlung erfolgt mit Beginn der Mitgliedschaft, spätestens mit Einreichung des Nachweisbogens für den Bonus

Der *aktiv*LebenBonus – Maßnahmen

Kategorie A

Grundvoraussetzung regelmäßiger Sport

- Mitglied im Verein oder im Fitnessstudio
- Sportabzeichen
- Qualifizierte oder zertifizierte Anbieter

Kategorie B

vorbeugende Gesundheitsmaßnahmen

- Gesundheits-/Vorsorgeuntersuchungen
- Check-ups
- Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen
- Schutzimpfungen
- anerkannte Präventionskurse (auch Online)
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Professionelle Zahnreinigung

Kategorie C

gesundheitsbewusste Lebensführung

- BMI im Normbereich
- Blutdruck im Normbereich
- Nichtraucher
- Vollständiger Impfschutz
- Fitnessstest
- Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen

Kategorie D

Neuabschluss einer Zusatzversicherung

Ihr Bonus erhöht sich durch Neuabschluss einer Zusatzversicherung um 42 Euro für das Mitglied

Gesund leben und kassieren mit dem DAK Fit&Cash

Der Fit&Cash:

Wenn ein Jahr lang keine Arzt- oder andere Gesundheitsleistungen in Anspruch genommen wurden, erstattet die DAK-Gesundheit als Prämie einen Monatsbeitrag.

Ausgenommen sind natürlich die Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsmaßnahmen.

Diese Leistungen haben keine Auswirkung auf die Prämie.

Der Fit&Cash ist bares Geld wert:

Für Studenten:
76,07 €

Für Selbstständige:
bis zu 600 €



Die Höhe der Prämie richtet sich nach dem monatlichen Brutto-Einkommens:

Beispielrechnung Arbeitnehmer(anteil)	
Monatseinkommen (brutto) Ø	Prämie bei Leistungsfreiheit
1.250 €	110 €
2.000 €	176 €
3.000 €	264 €
4.000 €	352 €
> 4.425 €	389,40 €

Der AktivBonus Junior – gesunde Lebensweise zahlt sich aus

- ✓ Bis zum 18. Geburtstag fleißig Punkte sammeln.
- ✓ Sechs Module, ein Ziel: gesund erwachsen werden
- ✓ Und das Beste, dank der dreifachen Flexibilität, gibt es keine jahrelange Wartefrist zur Auszahlung der gesammelten Punkte.

Bis zu **1.626 Euro** je Kind
mit dem AktivBonus Junior

Entscheiden Sie selbst, wie und wann Sie die angesammelten Punkte einsetzen:



Auszahlung der **Barprämie** nach jedem Ende eines Moduls

oder



Eintausch zur Bezahlung von **Plus-Leistungen**, wie z.B. eine **Zusatzversicherung** und **20% zusätzlich sichern**

oder



Übernahme der gesammelten Punkte in das nächste Modul und **zusätzliche 20% sichern**

Aufwachsen und profitieren mit der DAK-Gesundheit

Die Tabelle zeigt, wie viel Bonus pro Modul möglich ist und wie viel bis zum 18. Geburtstag bei durchgehender Teilnahme gesammelt werden kann:

Modul/ Alter	Möglicher Bonus/Lebensjahr	Maximalbonus bei durch- gehender Teilnahme*
MODUL 1		
< 1	150 Euro	1.626 Euro
1	75 Euro	1.251 Euro
2	75 Euro	1.065 Euro
MODUL 2		
3	30 Euro	878 Euro
4	30 Euro	816 Euro
5	30 Euro	754 Euro
MODUL 3		
6	30 Euro	692 Euro
7	30 Euro	640 Euro
8	30 Euro	589 Euro
MODUL 4		
9	30 Euro	537 Euro
10	30 Euro	494 Euro
11	30 Euro	451 Euro
MODUL 5		
12	30 Euro	408 Euro
13	30 Euro	372 Euro
14	30 Euro	336 Euro
MODUL 6		
15	100 Euro	300 Euro
16	100 Euro	200 Euro
17	100 Euro	100 Euro

Sichern Sie sich jährlich Punkte für:

- ✓ Vorsorgeuntersuchungen
- ✓ Zahnvorsorge
- ✓ Schutzimpfungen
- ✓ regelmäßige sportliche Aktivitäten

Teilnehmen lohnt
sich, egal in
welchem Alter

Extra-Zuschuss mit dem der DAK-Gesundheitskonto

Bis zu 180 Euro pro Jahr

Unsere Plus-Leistungen – Ihre Vorteile

- ✓ Professionelle Zahnreinigung
- ✓ Sportmedizinische Untersuchung
- ✓ Check-Up ab 17 Jahre
- ✓ Fissurenversiegelung für Kinder
- ✓ Hautkrebsreening schon ab 17 Jahre
- ✓ Kinesiologisches Taping
- ✓ Naturheilarzneimittel
- ✓ Osteopathie



Unsere Kunden entscheiden selbst, für welche Behandlung sie den Extra-Zuschuss nutzen möchten.

Gemeinsam erfolgreich sein! Ihre DAK-Gesundheit

Ihre
Chris Wartberg
Bezirksleiterin im Partnervertrieb
Tel.: 0361 644115 1105
Mobil: 0172 5408526
chris.wartberg@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.